福は内 鬼は外

2024.2.5
自主学童保育ささのはクラブ

節分I 山盛おかし 鬼の出ない？まき

2/2(金)ささのは式豆まき。指がこどもの頃の豆まきの伝承版です。夜に電気を消し、不思議なとなえごと「福は内、福は内、鬼は外鬼は外、天打ち地打ち四方打ち、鬼の目ん玉ぶっつぶせ！」と豆をまいた後、部屋の中におかしをまいて、拾い合ってみんなで食べるだったのが、とっても楽しかったから、ささのはでもやっています。学年毎におかしをザルにいれ、部屋の真中に目かくしをして座ったこども

も皆のまわりに「福は内 鬼は外」とかけ声をかけながらおかしをまきます。他の学年は壁ぎわに座って応援。声をかけず床をたたいておかしの場所を教えます。ノンビリしてる子には何とか取らせようと、集めて"トントントン"1分ほどで拾い終わります。「わたしムリしかない」「分けてあげるよ！」各学年、性格が出て見てる方が面白いかも!!
みんなでワイワイ言いながら、あまーいおかしを今日ばかりは存分に食べました。

節分II 鬼がいっぱいいた？まき

2/3(土)「スケートから帰ったら、ささのはで面白いことが待ってるよ」「知ってるー」「1年生はお楽しみだからシー！」「私泣いちゃうかも」玄関の前に赤い服の「ささのは仮面」が大きな袋を持って待っていて説明がありました。「ささのはの家には鬼が入り込んじゃったんだよ。この紙の玉をぶつけると降参して、ゲームをしようって言うから、ゲームをして勝ったいい物もらえるよ」いい物入れの袋をもらって、イザ暗い室内へ。「こわいよー！」「行きたくない！」と泣き出す人もいます。でも先に行って、ゲーム(ジャンケンとか…)に勝った3人の「ヤッター！」の声にさそわれて、行ってみたら何だか知った声、ミッキーやプーサンもいたりして、…あっ！
ちゃんだ、あっちは　ん、　んもいる！
みんな優しい鬼で腕ずもう勝負も勝てて、おかしもらえて良かったね。スケートの帰り、バス降りたらルっのまにかいなくなった6年生も中学生も、「ここに居たんだ～～！」お父さん鬼もいっぱいいて、おもしろかった!!　おいしかった!!

スケート2回目

天気が良くて、暖かいところでお弁当食べられたけど、その分お客さんが多くてメチャ混みでした。

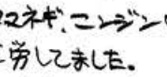
今回初めての子は数人、今年2回目の子が多かったので、1周ゆっくり滑った後はスイスイと滑ったり、走ったりして、1回目よりは安心して見ていられました。
リンクの真中に、ささのはの子達が集てる！何で？と思ったら、とっても上手なおじいさんに滑り方を教えてもらっていたようです。後で聞いたら「あの人メッチャうまいから、教えて下さいってお願いしたら、イイヨ！って色々教えてくれたよ。オレ、うまくなったでしょ」「あの人いつも来てたんだけど、今日は久しぶりなんだって、とってもやさしく教えてくれたよ」人なつっこいささのはの子って得ですね。それからキャーキャー言ってる低学年の女子数人、聞いたら、「イケメンが2人いるんだよ、ホラあの人達、イケメンでしょ」近付いたり、追いかけたり、「まったく、好きねー！」けがもなく、今年も無事終わりました。手伝いに来て下さったお母さんお父さんありがとうございました。

およばれ式手作りおやつ 3回目 1/31(水) 報告

グループ「ハイカロリーマヨネーズ」

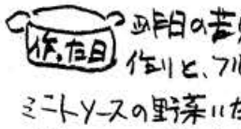
リーダー　　くん　　さん
3年　　くん　　さん　1年　　くん
4年　　さん　5年　　ん　6年　　さん

メニュー



スパゲッティミートソース　フルーツポンチ　ココアか紅茶

買物編



ライフの見取図&メモを見ながら説明。野菜は色んなところに色々あるからよく見てね。肉のラベルの説明もして。わかる？「ウン大丈夫」と答える　さん「大丈夫なんじゃない」と落ち着いてる　くん
ヨシッこの高学年達3人居るから大丈夫！いってらっしゃい！お金は任は　、復は　が持つことになり、メモは　、会計は　、「何でえんぴつ？」「チェックが大事」と共同作業です。

下ごしらえ　ミートソースの野菜みじん切りと、フルーツポンチの材料切り。あしたは楽チンだね。
　くんはこの日お休み予定だったので買物後にタマネギ、ニンジンのみじん切りをしました。朝からいた　くんには、力のいる果物缶の缶あけと、果物切り。そして、リンゴの皮むきも挑戦。とっても器用。年の　くんは、タマネギの皮むきと果物切り。　くん　さんは果物切り、リンゴ切り。　さんはリンゴの皮むきが面白くなっていっぱいやりました。　さん　さんはリンゴの皮むきと、タマネギ、ニンジンのみじん切り、固いニンジン、タマネギカスに苦労してました。　さんにも、タマネギのみじん切りに挑戦してもらいました。山ほどのみじん切り野菜ご苦労さま。

作った日　昨日の苦労のおかげで、今日はミートソース作りと、フルーツポンチの盛り付け。ココア作り。
ミートソースの野菜いためは、　ん　さんが、2人で「あっちっ！湯気が熱い！」と言いながらやり、トマト缶やトマトジュースを入れて煮込むのはみんなで交代でやりました。フルーツポンチの盛り付けも早々終り、一旦公園に遊びに行く余裕有り。スパゲッティを盛りつけ、たっぷりのミートソースをかけて完成。2年のリーダー2人がメニューを紹介して、「いただきまーす」「ミートソースめっちゃうまい！」と言われて、ニコニコのみなさんでした。

ブラックゆきだるまくん

メニュー：チャーハン　ワンタンスープ　フルーツアイス

メンバー：　リーダー　さん　副リーダー　ん　ん
　くん(1年)　ん(4年)　ん(5年)　ん(6年)

買物編　（月・火）　くんは体調不良でお休みのため6人でした。初めて行く　くん「買い物行くから早く帰ってきた」、4年生の　ん「今日行くでしょ！」とみんなやる気満々です。大役はリーダーの　さんと　くん。メモは　さんが持ち、いざ出発。1時間10分ぐらいと早く帰ってきました。戻ってくると、　さんが低学年の人たちに「中身出してね」とやさしく教えてくれます。さすが5年生。買物の中身はみんなが口々に話してくれました。早く探すために男子と女子でわかれて探した。にんじんは予定していたものが売り切れていたので、みんなで相談して別のものを買ってきたこと。(みんなで相談、いいね)。アイスがとけないように保冷バッグに無料の氷を入れた　ん。フルーツ缶や肉の重いものは　さんが持つなど、さすが高学年です。「お金、緊張しなかったよ」と　ん。　さんは、「疲れた」と横になっていました。みんながんばったね！

下ごしらえ　チャーハン、ワンタンスープの材料切りです。　くん「玉ねぎもっと切りたい」　くん「次やることは？」などみんな本当に主体的！難しいみじん切りは、高学年の出番です。　さんのみじん切りも「がんばれ」と　さんの応援、切り終り、細かさを見て、パチパチと拍手!!「自分でつくった料理、達成感、10倍おいしい」自分たちでつくる、本当にそうだよね！みんなもそのコトバにうなづきました。

調理編　先に帰ってきた　さん、　くん　ん　でフルーツをきれいに切ります。調理当日にこれた　ん、帰ってきてすぐに、「やることは？」とやってくれると嬉しい気情。　ん　もきて、チャーハン用の卵2キ個を、「はじめてでした！」と話す　さんも先頭にどんどん入ります。ワンタンの皮にタネを入れる時に、「水をつけるとくっつくんだよ」「面白い」「すごっ！」60個つくりました。チャーハンは2キ人分を4回にわけて3グループ。(　さん、　さん、　さん)(　ん、　ん、　ん)(　ん、　くん)でいただきます。「うまい！」「最高でしょ」「味見もっとしたい！」と大盛りおかわりです。フルーツアイスもアイスを入れて完成。キレイに並べてお客さんを案内し、リーダー2人からメニューを説明。「いただきます」、10倍のおいしさだったね。