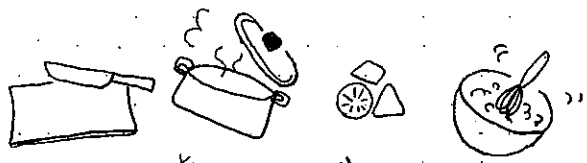
たけやぶ

2009. 5. 14　No.8

自主学童保育 ささのはクラブ

手作りおやつ



食べることが大好きな、こども達。なんとなく こういう感じの苦手だなとか、あまり食べたことがないから…という子も自分で作った物は、とっても「おいしぃ――！」と感じて、始めは「ちょっとでいい」が食べてみて「おかわりするー」ということも多い手作りおやつです。1年間で色々なメニューを作ります。ご飯系、お菓子系…これから、キャンプに向けてのご飯作りの練習もします。包丁、ピューラ、おろし金、と色々な道具を使ったり、材料の切り方も、メニューによって千切り、いちょう切り、ざく切り、角切りと様々な切り方をしたり、グループで大きい子達が小さい子達に教えたり、色々なハプニングもありながら、楽しい手作りおやつたなっていくと思います。

第1弾は 1年生が入ってすぐによもぎ摘みをしてよもぎだんご（色々な形がありましたネ！）を作りました。　第2弾「フルーツポンチ」　第3弾「ポテトサラダ」

フルーツポンチ（5/11(月)・その前2週とも水曜日が休みでその日になってしまいました。）

1年生はささのはでは、初めての包丁体験、刃物だから、持って席を立ってはいけない、ふりまわしたり、持ってよそ見をして！間違えて誰かを傷つけても「ゴメンナサイじゃすまないんだョ」ということ、材料を切る時ネコの手で自分の指も気をつけてと、話しをして始めました。

1年生はメインにバナナ2本 その他 缶詰のパインやもも もお手伝い。2年生は 缶切り 3年以上は りんごの皮むき・切りも担当

ネコの手にして慎重にバナナを切る1年生 ゴロンゴロンと太くなり 同じグループの3年生が、フルーツポンチに入るには太すぎると思ったようで 遠慮がちに「これもうちょっとだけうすく切れる？」

その後、うすく切る1年生を見守っていました。2年生の缶切りは、今まで見たイメージがあるようで「わかるわかる」と言って缶に缶切りをあててみるのですが、「ん…？！」←ここを缶の溝にひっかけることがポイントと言って教えると「ああ～」と開けていき、また次の缶の時「ん…？！」案外わかったと思うんだけど あれ…？！と思うのが缶切りです。何度も経験することが大事ですよね。

3年生は、2年生の時になんの皮むきや、じゃがいもの皮むきを手伝った経験から少し教えると実が案外ついてはいるのですがなかなか上手にむいていました。皮についている実を前歯でカリカリ。（ウマ!!だって）さすが4年生以上。慣れたもので、さっさかむいていました。そしてそれぞれの材料がでてきたボールに合わせてジュースもへいれてでき上り。3年以上が多くリンゴがたくさん入ったフルーツポンチおわんにあふれるほどに入れても、おかわりがあるほどお腹いっぱい食べて満足満足といった顔でした。

ポテトサラダ　5/13

フルーツポンチ作りから1日あけての、オろ3弾手作りおやつ。1年生は、バナナより少し固い物になり、「きゅうり」2年生は「ニンジン」3年以上は「じゃがいも」切る材料の説明の後、手順の説明。材料を洗う事から始めて、じゃがいも用の水をボールに入れてきたり、材料がゆで上ってから、ヘらでじゃがいもをつぶしたり、片付けて、食器の準備をしたりということを話し始めました。フルーツポンチの時より リーダーが中心になって仕事の役割を決めたり、みんなで順番に何かをして作り上っていく過程が多いものでした。まず洗う人から決まり、2人ずつでてきたのですが、1.2年生が出てきたグループがあり、そこは、どうも話しをしてではなく、1.2年生に「行って」と出てきた様で、「こんなに3年生以上がいるんだから、1.2年生がどうしていいかわからなくならないように考えてあげて、話し合って決めてね」3年生と1年生の組合わせになり無事洗い終わり。きゅうり切りは、バッチリ！ニンジンはピューラーで皮をむき、いちょう切り、とてもていねいに切っていました。じゃがいもは、芽を包丁の刃の角をあてクリクリとじゃがいもをねじってとることを教えると「オオ～！とれた！」皮むきも上手にむき1人1個なんて、朝メシ前という雰囲気でした。ゆで上ったじゃがいもをつぶします。グループごとに、順番を決めて全員がやったのですが「ひとり1分ね」「40秒」「ひとり20回まぜる」…と色々でした。20回のところは、1年生のかきまぜるペースに合わせて「1～2～3～…」と数えてあげたり、「1分のところはラ～ンマッシュポテトの更になめらか版というほどに」その後、塩、マヨネーズを投入。混ぜてでき上り！パンにはさんで食べました。パンにつめこみはみでる程…。とってもおいしかったですョ。

今週の土曜日 5/16

総会・保護者懇談会です。

18:20	総会
18:50	保護者懇談会（順不同）
1.	キャンプ（7/18～7/20）について
2.	お泊まり会（6/27～6/28）について
3.	プレーパーク清掃（6/7）について
4.	セタバザーについて
5.	文運営協議会より
6.	延長保育料について
7	その他
8.	学年別懇談会（1年生） 係別（キャンプ・イベント）（バザー）話し合い
20:50	